



PUBLIC SPEAKING

A CHI SI RIVOLGE - A docenti, formatori, orientatori, team leader e a tutti coloro che abbiano necessità di parlare ad un uditorio.

OBIETTIVI - Imparare a gestire i propri stati d'animo di fronte ad un uditorio, superando i blocchi emotivi - Imparare ad usare le tecniche più efficaci per catturare e mantenere sempre viva l'attenzione dei presenti - Creare il proprio stile personale di comunicazione in pubblico.

PROGRAMMA - Tecniche di PNL nel public speaking - Le tre fasi (decollo, volo, atterraggio) - Come predisporre un intervento efficace - Il controllo del feedback - Come usare efficacemente la comunicazione non verbale di fronte ad un uditorio - Le cause dell'ansia ed il suo controllo nel parlare in pubblico - Tecniche espositive (uso di metafore, aneddoti) - Applicazione delle tecniche ai più diversi settori (aule, riunioni, meeting, seminari).

DURATA: 2 GIORNATE da 8 ore ciascuna.