



## MOTIVAZIONE E FOCALIZZAZIONE DEGLI OBIETTIVI PROFESSIONALI

**A CHI SI RIVOLGE** - A tutti coloro che intendono motivare e auto motivarsi con l'utilizzo di strumenti di pensiero laterale e creatività, che svolgono funzioni di supporto e consulenza per l'individuazione del percorso professionale strutturando una "vision" di un futuro motivante, a team leader di gruppi di lavoro.

Questo corso è stato ideato per rispondere alle esigenze di tutti coloro che vogliono avere *risultati straordinari* nella professione come nella vita privata, che aspirano a *qualcosa di più di una semplice 'esistenza ordinaria'*, che vogliono *andare 'oltre'*: oltre le *difficoltà*, oltre i *limiti*, oltre gli *ostacoli*.

Conoscere ed utilizzare il proprio **sistema di convinzioni** consente di avere una "visione" precisa di sé, di capire dove ci auto-limitiamo e come trovare le spinte giuste per realizzare ciò che vogliamo.

**OBIETTIVI** Capire e raggiungere i propri e altrui obiettivi (personali e professionali); Integrare i valori con gli obiettivi; Saper agire dopo la pianificazione; Utilizzare convinzioni potenzianti.

**PROGRAMMA** Tecniche di Pnl per la buona formazione degli obiettivi; Creare un futuro "motivante"; I sistemi di credenze personali; Focalizzazione degli obiettivi; Leverage motivazionale; Personal power; Tecniche di Pensiero laterale per sviluppare l'empowerment.

**DURATA:** 2 GIORNATE da 8 ore ciascuna.