



POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA E APPRENDIMENTO AVANZATO

A CHI SI RIVOLGE A docenti, formatori, orientatori, laureandi e laureati, a professionisti, a manager e a tutti coloro che intendono migliorare le loro prestazioni professionali, didattiche e di apprendimento.

Con un metodo semplice e naturale, si **IMPARERA' A**:

memorizzare velocemente ed efficacemente nomi e cognomi, numeri, liste, articoli di legge, testi d'esame; memorizzare e ripetere una lezione universitaria o una conferenza ascoltata una sola volta; recuperare qualsiasi tipo di informazione con rapidità e sicurezza; esporre in modo mnemonico discorsi da tenere in pubblico, lezioni universitarie, relazioni e briefing aziendali.

Attivando una più vasta area cerebrale nel processo di memorizzazione, si **AUMENTERA'**:

la capacità e velocità di apprendimento; la capacità di concentrazione in ogni situazione;
il livello medio di attenzione durante tutta la giornata, senza sforzo e difficoltà;
il tempo libero, perché si impiega meno tempo per studiare e lavorare.

Migliorando le capacità cognitive, si **ACQUISIRA'**:

più sicurezza, affrontando senza ansia e paura esami, rapporti di lavoro, incontri e relazioni pubbliche e private; maggiore fantasia e creatività;
ulteriori stimoli ad apprendere informazioni nuove.

DURATA: 2 GIORNATE da 8 ore ciascuna.